

**Sommervorbereitung 2017**

<b>Datum</b>	<b>von - bis</b>	<b>Ort</b>	<b>Art / Gegner</b>	<b>Treffpunkt</b>
Di. 18.07.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Fr. 21.07.2017	19.00-20:30 Uhr	Lüntenbeck	Training	18:45 Uhr LB
<b>So. 23.07.2017</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Lüntenbeck</b>	<b>Ratingen 04/09 (Kreisliga)</b>	<b>09:45 Uhr LB</b>
Mi. 26.07.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Fr. 28.07.2017	19.00-20:30 Uhr	Lüntenbeck	Training	18:45 Uhr LB
So. 30.07.2017	11.00-12.00 Uhr	Lüntenbeck	Training	10:45 Uhr LB
<b>So. 30.07.2017</b>	<b>16:45 Uhr</b>	<b>Essen</b>	<b>Adler Frintrop II (Kreisliga)</b>	<b>15:00 Uhr LB</b>
Di. 01.08.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Mi. 02.08.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Fr. 04.08.2017	19.00-20:30 Uhr	Lüntenbeck	Training	18:45 Uhr LB
<b>So. 06.08.2017</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Essen</b>	<b>Schonnebeck (Landesliga)</b>	<b>09:00 Uhr LB</b>
Di. 08.08.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Mi. 09.08.2017	19:30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Fr. 11.08.2017	19.00-20:30 Uhr	Lüntenbeck	Training	18:45 Uhr LB
<b>So. 13.08.2017</b>	<b>offen</b>	<b>Lüntenbeck</b>	<b>TS Struck (Kreisliga)</b>	<b>offen</b>
Di. 15.08.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Mi. 16.08.2017	19:30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Fr. 18.08.2017	19.00-20:30 Uhr	Lüntenbeck	Training	18:45 Uhr LB
<b>So.20.08.2017</b>	<b>offen</b>	<b>offen</b>	<b>Fortuna W'tal (Landesliga)</b>	<b>offen</b>
Mi. 23.08.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Fr. 25.08.2017	19.00-20:30 Uhr	Lüntenbeck	Training	18:45 Uhr LB
<b>So.27.08.2017</b>	<b>offen</b>	<b>offen</b>	<b>SF Niederwenigern (Bezirksliga)</b>	<b>offen</b>
Mi. 30.08.2017	19.30-21:00 Uhr	Lüntenbeck	Training	19:15 Uhr LB
Fr. 01.09.2017	19.00-20:30 Uhr	Lüntenbeck	Training	18:45 Uhr LB
<b>Fr. 01.09.2017</b>	<b>20:30 Uhr</b>	<b>Lüntenbeck</b>	<b>Mannschaftsabend</b>	
<b>So.03.09.2017</b>	<b>offen</b>	<b>offen</b>	<b>Saisonstart</b>	<b>offen</b>

**Laufschuhe sind zu jeder Einheit Pflicht!!!!**